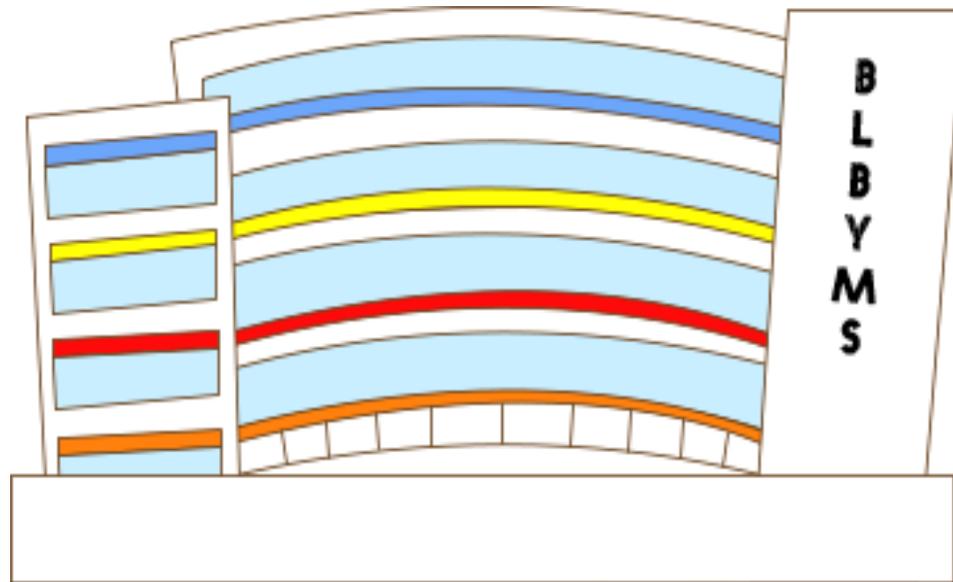


2020-2021學年 小一特色



小一上課時間表

上午專心上課

第一至六節:主科堂

(中文/英文/數學/常識)

下午開心學習

第七至十節:術科堂

(音樂/視藝/體育/電腦/歷奇
/圖書/普通話/德育)

節次	科目 星期	一	二	三	四	週五時間	五
	07:50 - 08:20			早 讀 08:00 - 08:20		08:00 - 08:20	早 讀
	08:10 - 08:20	早會	早會		早會		
	08:20 - 08:35	班 主 任 課				08:20 - 08:35	班 主 任 課
1	08:35 - 09:10					08:35 - 09:10	
2	09:10 - 09:45					09:10 - 09:45	
3	09:45 - 10:20					09:45 - 10:20	
	10:20 - 10:40	小 息				10:20 - 10:40	
4	10:40 - 11:15					10:40 - 11:15	
5	11:15 - 11:50					11:15 - 11:50	
6	11:50 - 12:25					11:50 - 12:25	
	12:25 - 12:55	午 膳				12:25 - 12:55	午 膳
	12:55 - 1:20	膳 後 活 動				12:55 - 1:20	膳 後 活 動
7	1:20 - 1:55					1:20 - 1:55	
8	1:55 - 2:30					1:55 - 2:30	
9	2:30 - 3:05			2:30 - 3:35 課後活動		2:30-3:35	月會/成長課/ 公民教育課/ 佛化德育及 價值教育課
10	3:05 - 3:35						

*《月會/成長課/公民教育課》：交替進行

小一行政安排

- ▶ 雙班主任制
- ▶ 無功課閱讀日(星期三)
- ▶ 小一武術課(體育課)
- ▶ 每天第十節為功課輔導堂
(星期三除外)



小一課後輔導班(免費)

小一加油站

由本校一年級中英數常教師任教

星期一、二、四、五 下午3:35-4:30

名額 - 全體小一學生



二至六年級可留校至五時



課程--英文科

一年級 SPACE TOWN 計劃

一至三年級 拼音課程

一至三年級 Happy Reading Scheme

四至六年級劍橋英語課程



三位外籍英語老師



外籍英語教師 — Mr.King

Mr. King

My name is Mr. King. I have been working as a Native English Teacher since 2006. I am a graduate of EdUHK (PGDE) and currently studying a Master's degree at Hong Kong University. I enjoy learning new skills and collaborating with others to discover effective teaching approaches. I am passionate about teaching and always strive to do my best.



外籍英語教師 — Miss Saby

Miss Saby

My name is Saby. The upcoming school year will be my first year of teaching in this school.

I have gained plenty of experience in teaching children for 13 years. I am a Postgraduate in Economics and have done TESOL to learn teaching to ESL kids.

I believe every child learns in his or her own way. I use multiple methods of teaching to help or reach every child in the classroom. I want to make my teaching effective in every lesson where children can grow physically, mentally and socially. I feel that a classroom should be a safe and caring community where the children can flourish, learn to be disciplined as well as speak their mind.



外籍英語教師 — Mr.Paul

Mr. Paul

My name is Paul John Girdlestone and I come from London, England. I have been teaching English in Hong Kong for nine years, and hold a degree in Language Studies. In my spare time, I like to read books, watch movies and occasionally travel. I have always enjoyed teaching children and look forward to teaching for many more years to come. I am very friendly and never shy away from conversation. If you see me, you may feel free to ask me any question that you like.

I look forward to seeing you all in September.



一年級英文科-- SPACE TOWN 計劃



SPACE TOWN

The banner features a purple background with white stars. On the left, there is a white alien spaceship and a blue alien. In the center, there is a yellow planet with brown rings. On the right, there is a red rocket ship with orange flames and a purple alien head.

- 教學重點：故事書教學、閱讀、**拼音**、寫作
- 每星期共有**十節**英文課
- 其中**四節**由**兩位外籍英語老師**及英文科任授課
- 閱讀及寫作會以**分組形式**進行
(每組約八位同學)



一至三年級英文科--

Happy Reading Scheme

閱讀悅快樂計劃



Epic! Library Highlights

Educational Videos about science, history, daily life and more!

The screenshot displays the Epic! Library interface. On the left is a blue sidebar with navigation icons: a profile icon for 'Sofia M.', a magnifying glass for 'Search', binoculars for 'Browse', a heart for 'My Library', an envelope with a red notification badge for 'Mailbox', and a gear for settings. The main content area has a header with 'Educational Videos' and a 'Preferences' link. Below the header are three sections of video thumbnails:

- Recommended For You:** Includes 'Behavioral Enrichment', 'An Animal Wonders Connection', and 'Sid the Science Kid: Eclipses'.
- Popular Educational Videos:** Features three 'Art with Mati and Dada' series thumbnails: 'PANTHEON', 'HORIU-JI TEMPLE', and 'BERENICE ABBOTT'.
- Educational Videos in Science & Nature:** Includes 'States of Matter' (with a sub-label 'examples of a liquid'), 'Hibernation', and 'Grand Canyon'.

Epic! Library Highlights

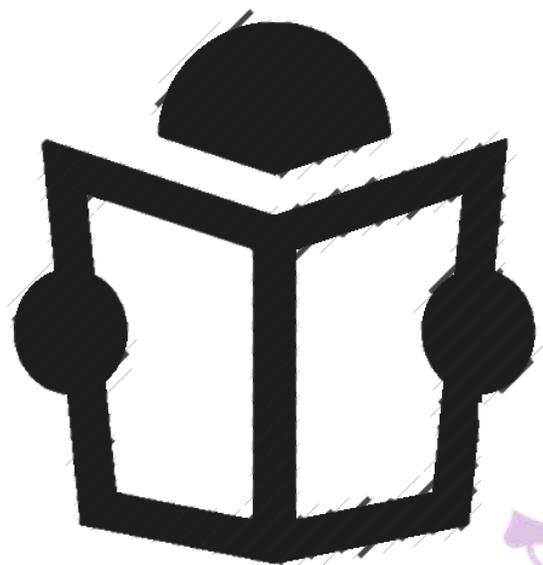
Thousands of Read-to-Me Books



Large selection of books that read aloud to students



閱讀

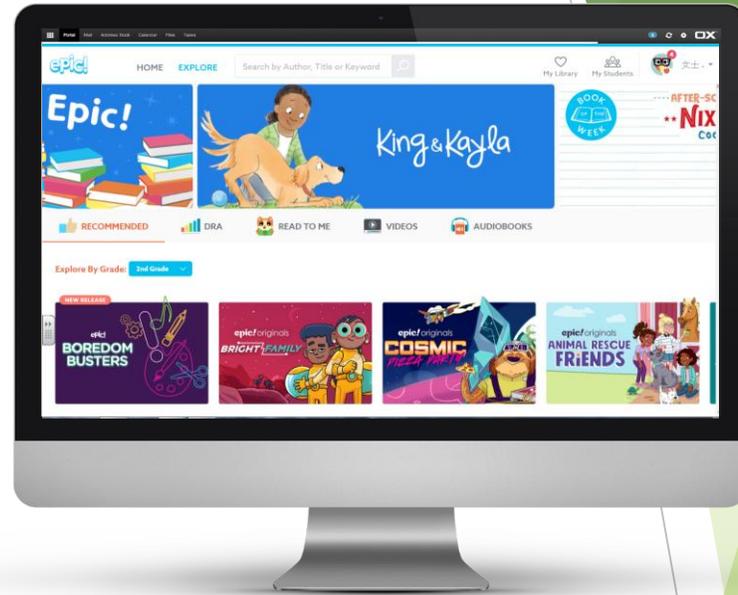


聆聽



說話





同學們聽完網上閱讀後，需錄音上傳給老師

錄音/錄影示範：

自我介紹

介紹閱讀的書籍

開始朗讀你選擇的書籍

結束語



四至六年級英文科--

劍橋英語課程

- 教學重點：聆聽、說話、閱讀、寫作
- 每星期兩節
- 會由一位外籍老師教授及英文科任授課
- 會以分組形式進行
- 為升中做準備



四年級



五及六年級





性格特質培養—大笑瑜伽

本校致力建立一個讓學生**愉快學習**的**成長環境**，外聘專業導師到校，向一至六年級學生講解「大笑瑜伽」的理念及實踐方法。



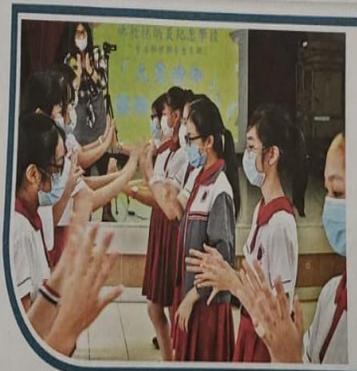
2020年6月媒體訪問(大笑瑜伽)

國是港事 2020年6月30日 星期二 hket A24

復課添遊戲元素 助學生減壓

近6成本地家長認為子女對復課感到壓力，本地已有學校用趣味方式助學生減壓。

復課90日內每日應有60分鐘遊戲時段，讓學童克服復課的過渡期。



大笑瑜伽3步驟

1. 拍手哈口訣「Ho! Ho! 哈! 哈!」，每次重複做3組。
2. 一邊扮獅子吼叫聲，一邊用雙手扮爪指向左右兩邊，然後伸出腳部，若未達到笑的效果，可重複第一步。
3. 先拍手，之後擊擊手指公說「非常好! 非常好! Yeah!」

資料來源：大笑瑜伽導師曾偉英

▲荃灣有小學引入「大笑瑜伽」運動，讓學生減壓。(資料圖片)

荃灣有小學引入近年新興的「大笑瑜伽」運動，讓學生減壓。本港停課多月，學校宜採用簡單趣味方式幫助學生在疫下盡快適應校園生活。

大笑瑜伽結合哈哈大笑及一般瑜伽呼吸法(見表)，除有帶氧運動的效果，更可帶來情緒上的改變。荃灣佛教林炳炎紀念學校安排即將升中的小六生，試玩兩次大笑瑜伽班，每次約1小時，作為「畢業禮物」，冀望他們面對升中壓力仍可調節心態，笑迎挑戰。

有報章指出，道教聯合會純陽小學設計「心靈美」自由畫創作，旨在透過學生繪畫及自由填色，以便從心理學角度了解學生心理狀況，並建立預警機制。

據香港家庭教育學院本月公布調查顯示，逾5成中小幼家長認為子女最難適應的事情依次為上學後的作息時間、學習進度及人際關係，亦有近6成家長認為子女對復課感壓力。本月初高小及初中復課前夕，已有10歲女童及13歲男童，疑因受學業問題困擾而墮樓輕生。

美教育組織 倡每日遊戲60分鐘

全球校園面對新冠肺炎疫情陰霾之餘，學童亦面臨追趕學業進度的壓力。美國教育組織「全球小息聯盟」(Global Recess Alliance) 撰文

建議，學校應在黃金時段(90-day golden age)即復課90日內每日應有至少60分鐘遊戲時間，例如藝術、音樂及戶外運動，因研究顯示，遊戲可改善兒童認知、情緒及社交技能。

此外，學校亦應注意衛生。丹麥率先歐洲復課後，學校應確保學童安全，例如小學復課後規定學生只可接觸同班同學，亦有學校移除所有球類運動設備，及限制學生進行接觸活動，例如學生玩麻瘋疫癩仔時，只可觸碰對方影子，不可碰到對方人身。

學校更可嘗試其他活動改善學生情緒，美國加州教師Erin Castillo的做法便在Twitter上贏得讚賞，她鼓勵學生在便利貼背面寫下名字，正面寫下心聲，貼在壁報板上，讓她得知哪些學生需要額外情緒支援。教師Genia Connell亦自制骰子破冰遊戲D-Ice Breakers，骰子上每個點數對應一條問題，例如想與哪個虛構人物共度時光，會用神燈實現哪三個願望等。

停課多月後委重新進入學習狀態並不容易，學校可嘗試以遊戲方式，幫助學生克服情緒上的難關，例如

香港新聞

佛教林炳炎紀念學校年花十萬引入「大笑瑜伽」課 助學生開懷抗逆



點擊睇片

佛教林炳炎紀念學校年花十萬引入「大笑瑜伽」課 助學生開懷抗逆

社會新聞 讚好 152

撰文：鄧穎琳 2020-06-29 08:00
最後更新日期：2020-06-29 08:00

「百事從心起，一笑解千愁」位於荃灣的佛教林炳炎紀念學校，為小六生送上一份特別的畢業禮物，希望透過「大笑瑜伽」，助他們減壓，提高抗逆力適應升中。



取得

小學為提升學生抗逆力 今年9月新學 年設大笑瑜伽班

06月29日(一) 05:26更新 02:11 建立



推介 121 分享



學生需配合不同身體手勢，讓身體進入帶氧運動的狀態。(黃偉邦攝)

大笑瑜伽助小六生減壓 佛教林炳炎紀念 學校冀播笑的種子

2020/6/29



< 共1幅 >

下一頁 >

【明報專訊】「呵呵哈哈」，小六生戴青口罩，高呼口號，一時佯裝小雞，一時佯裝獅子。佛教林炳炎紀念學校的小六生趁着畢業前，於校園體驗大笑瑜伽，而學校下學年亦將新增大笑瑜伽班，盼把「笑的種子」播在學生心內，助學生以正面情緒面對困難及煩惱。



MayMay 導師



2020年6月
六年級學生上大笑瑜伽課



2020年6月
六年級學生上大笑瑜伽課





性格特質培養—歷奇課程



- ※隔周連堂進行，每次一小時十分鐘
- ※學校聘請持有歷奇教練證書導師一同上課
- ※學生上課時穿著〈歷奇T恤+長褲〉
- ※著重培養學生個人性格特質，重點提升學生的
自信(一年級)、合作(二年級)、積極(三年級)、
堅毅(四年級)、解難(五年級)及抒壓(六年級)



歷奇戰隊

THE ADVENTURERS



解難戰士—樂樂
Resilient Loki



合作戰士—琪琪
Cooperative Kiki



自信戰士—力力
Confident Nicky



積極戰士—多多
Active Dory



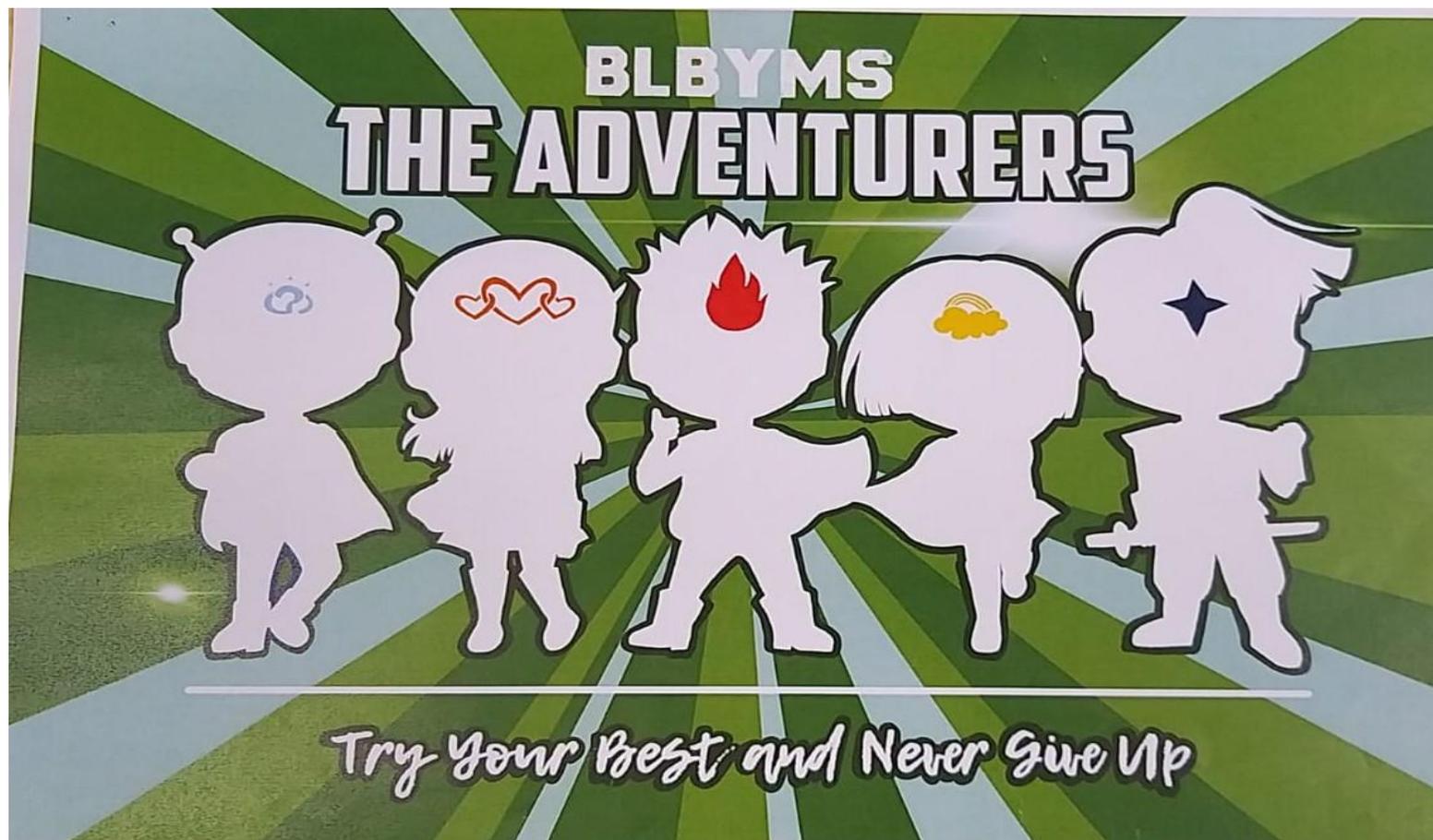
堅毅戰士—歡歡
Persistent Frankie

自我探索建自信

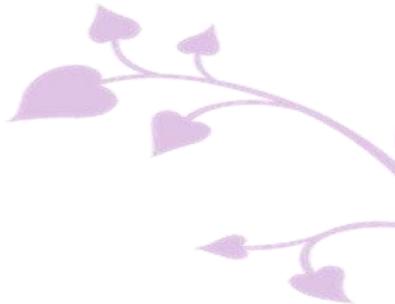
堅毅同心創未來



六年級歷奇隊長



歷奇探索室





攀石牆





2020年9月7日媒體訪問 (歷奇課程)



津貼小學 斥資40萬 建歷奇室攀石牆 讓學生克服挫折

【記者陳栢麟報導】中小學生因疫情緣故，留在家中學習大半年，最快要在本月廿三日分階段復課。有津貼小學為同學送上一份「開學禮物」，新學年將加入歷奇課程，配合英文科教學。學校單就興建攀石牆及歷奇探索室，就已投放四十萬元。校長指，希望透過歷奇活動，能讓學生建立正確的價值觀，學習克服失敗及挫折，配以學習英語，一舉兩得。

配合英語課程 好玩又互動

位於荃灣大窩口的佛教林炳炎紀念學校，將操場的一道牆改建成為高三米、闊廿三米的攀石牆，由左邊為最簡單，愈向右移，難度亦逐漸攀升。

歷奇教練關祖謙表示，照顧小一至小六的同學，亦可以進行比賽，令學生「不會覺得悶」。配合課程內容，學校又將一間課室改建成面積四百餘平方米的歷奇探索室，並設有五個關卡，分別為繩網陣、橫行索、車胎陣、平衡木及泰山繩。

英語歷奇課程將會每隔一星期進行，校長李玉枝及副校長梁澤光均表示，因應疫情，時間表會有更動，課程每次為一小時，配以不同學習主題，並加入英語指令，提升學生日常英語溝通能力。

分別就讀小五及小六的學生陳夏敏及賴本泓，示範以歷奇探索室的活動學習英語，教練以即將來臨的中秋節英文詞彙，抽走數個英文字卡作題目，學生於繩網陣中找回相應的答案，兩人於活動過後都異口同聲表示「好玩」。

賴同學亦指，透過活動，可以學到互相幫助，六年級的他更表示，會作為大哥教導大家。

同學於繩網陣中找回題目缺少的英文字卡。(袁以諾攝)

F1 二〇二〇年九月七日 星期一

星島教育 SING TAO EDUCATION SINGTAO DAILY

教育專欄 津中樂道 疫境教學與創新 F3

http://stedu.sheadline.com 星島教育

林炳炎校設英語歷奇 鍛煉品格磨練意志

斥40萬打造繩網陣攀石牆

抗逆能力被視為二十一世紀學生的共通能力，有小學為培養學生自信、協作、抗逆等正向價值及增強英語能力，今學年起在恒常課堂中增設「英語歷奇課程」，隔周進行，每級設有不同主題，由駐校歷奇教練任教，並斥資四十萬元打造設有「五關」繩網陣的歷奇探索室，以及長達二十三米的攀石牆，貼上英語字句。校長李玉枝指，冀學生把歷奇訓練中學會的能力內化，達至終身受用。

記者 袁嘉謙

按年級設學習主題

該課程將由下月五日起隔周進行，每課長約一小時，由特聘歷奇教練任教，每級每個學年均有約四次機會體驗繩網及攀石，為此，特意斥資四十萬元興建相關設施，除攀石牆外，亦把一個面積達四百多平方米的教室，改造成歷奇探索室，設有五個關卡，包括繩索陣、橫行索、車胎陣、平衡木及泰山繩。

駐校歷奇教練關祖謙指，學生使用時均須穿戴頭盔等安全裝備，事後亦會徹底清潔，學生可以從中挑戰自我，學會永不放棄的精神，「最重要是完成活動後，作反思討論。」其餘課堂則用作認識自己、進行團體活動以訓練合作能力等，校方同時安排教師及學生輔導員協助課堂，觀察學生心理情況及其人際關係，以便及早介入。

日後或擴至其他科

獲校方邀請，於暑假期間返校體驗課程的賴本泓，剛升上六年級，坦言平日上課時，會分心和鄰座同學聊天，但進行歷奇課程時會非常專心聽從指示，相信對學習也有幫助。李玉枝透露，日後檢視「英語歷奇課程」成效後，或進一步擴展至其他學科。

在歷奇探索室中，賴本泓正聽從教練指示，在繩網陣中尋找英文詞彙缺少的字母。(袁嘉謙攝)

李玉枝(左一)冀學生親身實踐歷奇考驗，中培養正向品格及永不放棄的精神。(袁嘉謙攝)

性格特質培養—歷奇課程





性格特質培養—歷奇課程

親子歷奇體驗



本校亦將增設親子歷奇體驗課程，讓家長亦有機會體驗歷奇活動。





我們一起攜手，
為孩子的成長而努力。

謝謝各位！

